



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац
16.07 2025 г.

Меню

16 июля (20 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10лет)	Выход блюда (11- 17 лет)
20 день			
Обед	Суп картофельный с сыром, с мясом, с гренками и зеленью Рыба, тушенная в сметанном соусе Картофельное пюре с морковью Компот из замороженные ягод (вишня) Хлеб 1 сорт Хлеб «Прибалтийский»	200/15/30/1 100/42/25 150 200 50 20	250/20/30/1 120/50/30 200 200 60 50
Полдник	Булочка промышленного производства Напиток цитрусовый Фрукт (нектарин)	60 200 150	60 200 150
Ужин	Помидоры свежие порционно Зелень свежая (в ассортименте) Плов из говядины Чай черный с натуральными добавками (чабрец) Зефир в шоколаде Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 250 200 54 30 40	100 1 300 200 54 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт» Печенье овсяное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____